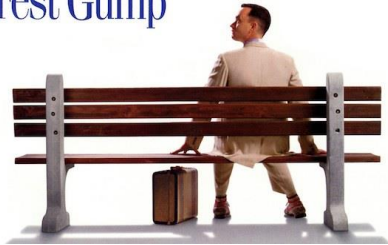


Life is like a box of
chocolate.
You never know what
you're gonna get.

人生はチョコレートの箱のようだ。開
けてみるまで中身は分からない。

映画『フォレスト・ガンブ』より※

Forrest Gump



※Forrest Gump……1994年公開のトム・ハンクス主演のアカデミー賞受賞作品です。一般の人よりIQは低いけれども、純真な心を持つフォレストの半生を、ユーモアを交えて描いたヒューマンドラマです。誠実に生きることの素晴らしさを教えてくれる感動作です。機会があればぜひ見てください。

◆ 私立高校入試がいよいよ始まります

1/22より私立の推薦入試・併願入試が始まります。少しずつ緊張し始めている人もいるかと思いますが、入試までの、および入試当日の注意点をいくつか確認しておきます。《入試当日まで》①体調管理に気をつける…規則正しい生活をおくるようにして体調を整えます。健全なる精神は健全なる身体に宿る。体調が悪いと頭も働きません。②勉強のペースは崩さないようにする…体調が悪くない限り塾の授業は休まないようにします。一人で勉強していても不安になるだけです。とくに併願入試の人は、第一志望校に向けての勉強を続けます。《入試当日》①受験生としてのふるまいに気をつける…会場に着いたら先生に挨拶をします。受験生のふるまいはチェックされています。併願入試であっても受験態度がよくないということで毎年数名が不合格になっています。②体調が悪いときは保健室で受験できる…具合がわるいときは遠慮せずに監督の先生に申し出ましょう。③休み時間に答え合わせはしない…休み時間に友達と答え合わせをする人がいますが、これはただ不安になるだけです。絶対にやってはいけません。次の科目に集中します。

◆ ネットゲーム依存は「病気」(朝日新聞より)

インターネットゲームなどのやり過ぎで日常生活に支障をきたす症状について、世界保健機関(WHO)が病気の世界的な統一基準である国際疾病分類に盛り込む方針であることが明らかにされました。「ゲーム症・障害」は次のように定義されます。「他の興味や活動よりもゲームを優先させる」「ゲームをする衝動が止められない」「問題が起きているのに、ゲームを続けたり、プレー時間を増やしたりする」「個人や家族、社会、学習、仕事などに重大な問題が生じている」。みなさんの中にも少し心当たりのある人、いませんか▼ネット依存を防ぐ方法として7項目が提案されています。①購入は親の名義で。子どもに貸す形に ②ルールは親子で一緒に決める ③使う場所を決める ④使う時間帯を決める ⑤使う金額を決める ⑥ルールは書面に残す ⑦家族ルールを守る▼スマホのために勉強時間などがあまりとれなくなっている人は依存症になりかけています。

そのまま放置すると自分の人生を台無しにしてしまいます。症状が悪化する前に、すぐに大人に協力してもらって自分自身の時間を取り戻しましょう。



入部岳久

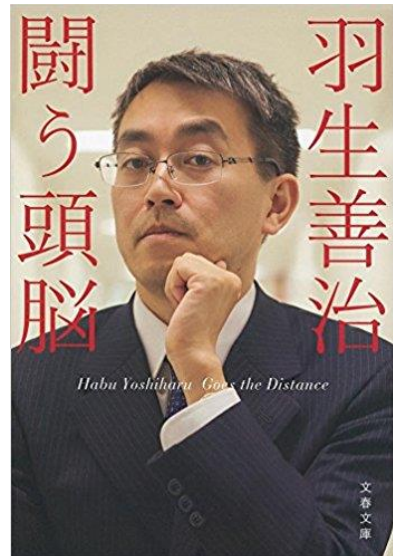
小中学生の皆さんにとっては少々古いかもしれませんが、私たちの世代にとって、F1のミハエル・シューマッハ、テニスのロジャー・フェデラー、野球のイチロー、そして将棋の羽生善治などは、一般人には想像できないようなプレーヤーが集まるその世界のプロの中でも抜きんでていて（よくわからなくてもすごいことだけはわかる）、とにかくカッコいい存在です。イチロー選手や羽生さんは我々と同じ日本人ですから、野球や将棋に興味がなくても名前くらいは聞いたことがある人も多いと思います。

『戦う頭脳』 はぶよしはる 羽生善治 著

今回紹介する本は、昨年永世七冠を達成し、今年に入って国民栄誉賞授与が決まった将棋の棋士、羽生さんのインタビューや対談をまとめた本です。『プロの棋士になれるのは天才だけ。その天才たちの中で、タイトルを生涯にひとつでも取れば天才中の天才である』とプロ棋士が話しているのを昔テレビで見たことがありますが、羽生さんはそのタイトルを通算 99 期獲得しているわけですから本当にすごい人ですね。

この本には、将棋のことだけでなく「思考方法はどんなものか」「頭の良さとは」のような質問に対して羽生さんが答えているものもあり、これを読むことは人生をこれから生きていく君たちにとって有用だろうと思います。“私はすべての手を実践の場とてにかく一から考えていた。プロになって勉強を始め、一年くらい経ったときに、やっと考えることと知識がかみ合い始めた”という話などは勉強にも通ずるところがあるでしょう。塾で紹介するのでこの発言を引用しましたが、他にも興味深い話がいろいろ載っていますので、是非読んでみてください。

※ここで紹介された本は萌学舎文庫（自習室の本棚。2週間貸出）にあります。



◆ 行事予定

- 1/28 中3 北辰テスト □ 2/2 新中1 準備講座開講 □ 2/14,16 総合テスト
- 2/22~28 期末テスト対策週間(通常授業を1週間ストップし中学ごとに試験対策授業をします。詳しい日程表は別途配布します)
- 2/24(土),25(日) 12:30~19:00 期末テスト対策自習質問日(教師が監督し勉強に専念させます。志木二・新座二の生徒は24日、その他の生徒は25日に来てください)
- 2/27 中3 授業最終 □ 3/1 公立高校入試 □ 3/3(土)新学年スタート【編集/加藤】