

コロナ禍は収まる気配がなく、テレビでは連日ロシアによるウクライナ侵略のニュースが流れています。ロシア、中国、北朝鮮といった核兵器を持つ専制国家に囲まれた日本は、アメリカの核の傘の下でかろうじて均衡を保っている状況です。国連安全保障理事会の常任理事国であるロシアが核を脅しに使い NATO をけん制している姿を見ると、人類は二度の世界大戦の教訓をまったく生かしていないのではないかと、将来に不安を覚えざるにはられません。

新年度にあたって 萌学舎代表 下山征広

しかし、心配しても仕方がありません。未来がどうなるかは、誰にも分かりません。はっきりしているのは、生まれたことと、人は必ず死ぬということだけです。幸い、今の日本は自由で、君たちは望めば何にでもなれる可能性があります。しかし、それはあくまで可能性であり、自分らしい人生を生きられるかどうかはすべて君自身の行動にかかっています。やりたいこと、なりたいものは簡単には見つからないかもしれません。そういうときにまずやるべきことは、本を読み知見を広げることと、その時やるべきことに力を注ぐことです。君たちにとってやるべきこととは勉強です。中学の勉強は今しかできません。人生は一方通行で、必ず終わりがあるということを自覚し、今を精一杯生きなければなりません。

冬には枯れ木のようにだった桜の木は、春になると華やかなピンクの花びらをまといます。君たちは、例えば、桜のつぼみです。将来、美しい花を咲かし、光り輝くことを願ってやみません。



◆ 卒業生の「わが校」紹介 県立南稜高校 3年 S.C さん(朝霞三中 2020年卒)

今日は、南稜高校に入学してよかったところ、悪かったところを紹介します▼まず勉強面についてです。2年生になると、一般受験クラスと普通クラスがあり、一般受験クラス

は長期休みなどに勉強会をしています。テスト期間は、先生によりますがほぼ課題はないです。赤点を取ると補習と再テストがあります。次に、進路活動についてです。南稜では週一回進路探求の時間があり、論文の書き方や受験についての話を聞いたりします。部活は、特に女子サッカー一部、バト



ントワリング部、ボート部が強いと聞きます▼校則は厳しくなく結構緩い方だと思いませんが、頭髪検査がよくあって、そこで厳しく見られます▼学校の雰囲気は、とても明るく元気な生徒が多いのが特徴です。どのクラスも仲が良くていじめなどの話はあまり聞いたことはありません。体育祭などの行事も、ほかの学校に比べてもすごく盛り上がります▼私は南稜高校にずっと行きたかったので、今、毎日学校が本当に楽しくて、南稜高校に入学することができてよかったと思っています。なので、ぜひ来てください！



入部 岳久

『スマホ脳』 アンデシュ・ハンセン 著

何年前かの調査で、スウェーデンのティーンエイジャーは1日3~4時間をスマホに費やしていることがわかったそうです。イギリスの子どもは毎日6時間半、スマホ・タブレット・パソコン・テレビの画面を見ていて、アメリカの場合は毎日9時間をインターネットに費やしているということです。皆さんの中にも、少しでも時間があるとつい画面を見たくなるという人がいるのではないのでしょうか。私も毎週iPhoneに“先週のスクリーンタイム 1日平均2時間47分”のような事実を突きつけられています。(そんなにしているつもりはないのですが)

著者は精神科医で、この本ではスマホと脳との関係からその害について書いています。細かいことは読んでもらうとして、小中学生の皆さんには、“子どもたちが能力を発揮するには、毎日最低1時間は身体を動かし、9~11時間眠り、スマホの使用は最長2時間まで”という研究結果を頭に入れておいて欲しいと思います。

ちなみに、保護者の視点からは、スティーブ・ジョブズが“iPadを自分の子どものそばに置くことすらせず、スクリーンタイムを厳しく制限した”という話が載っていました。

※ここで紹介された本は萌学舎文庫（自習室の本棚。2週間貸出）にあります。



◆ 行事予定

- 4/16, 19, 21 北辰テスト対策(授業後 10:45 まで)
- 4/29~5/5 ゴールデンウィーク休講日
- 4/24 中3 第1回北辰テスト
- 5/6, 7 5月総合テスト
- 5/20~26 中間テスト対策週間(通常授業を1週間ストップし、中学ごとに対策授業をします。学校により期間がずれる場合があります。詳しい日程表は後日配布します)
- 5/22(日) 定期テスト対策自習質問日(教師が監督し勉強に専念させます)
- 6/19 第2回北辰テスト受験希望者は受験料 4730 円を 5/12~28 に持ってきてください。おつりの出ないようにご協力をお願いします。

【編集/加藤】